

# VIII. NEMZETKÖZI OSZTRÁK BAJNOKSÁG

2017. május 20.

Lugner City (1150 Bécs, Gablenzgasse 12-15.)

**REGISZTRÁCIÓ / MÉRLEGELÉS:** május 19. 15:00-18:00 és május 20. 11:00-12:30 a verseny helyszínén

**VERSENYKEZDÉS:** május 20. 14:00 h

A verseny szombaton lesz május 20-án, ezért aki tőlünk indul, annak legkésőbb szombaton 11:00-12:30 h között be kell regisztrálnia. Tehát 11:00-re oda kell érni, mert a regisztrációt pontosan fogják bezárni.

**Figyelem!** Az Osztrák Bajnokságon csak olyan versenyzők indulhatnak, akik azt megelőzően a II. Blade Sport Kupán is részt vettek!

A versenyzéshez WBPF Hungary 2017. évi versenyengedély szükséges, amelyet a [www.wbpf.hu](http://www.wbpf.hu) / Versenykártya címen igényelhetsz.

Ha versenyezni szeretnél ezen a versenyen, akkor előzetesen le kell adnod az indulási szándékodat a [www.wbpf.hu](http://www.wbpf.hu) / Versenyregisztráció címen május 15-ig. Minden magyar versenyzőt a WBPF Hungary fog delegálni az osztrák szövetség számára. Egyéni jelentkezést a szervezők nem fogadnak el!

## PROGRAMTERV:

14:00-14:10 Megnyitó: minden versenyző együtt jön fel a színpadra. Az első két kategória versenyzői a megnyitó után a színpad mellett maradnak, és várják a versenykezdést. A kategóriák sorrendjében a következő két kategória versenyzőinek mindig színpad mellett kell tartózkodnia. Aki nem jelenik meg a színpad mellett a kategória kiírásának megfelelő sorrendben, az kiesik a versenyből, a nevezési díjat nem kapja vissza.

14:10-14:15 Bírók, tisztségviselők, VIP vendégek bemutatása

14:15-14:20 Női Model Physique: -160 cm: színpadi séta + alapfordulatok

14:20-14:25 Női Model Physique: -165 cm: színpadi séta + alapfordulatok

14:25-14:30 Női Model Physique: -170 cm: színpadi séta + alapfordulatok

14:30-14:35 Női Model Physique: +170 cm: színpadi séta + alapfordulatok

14:35-14:40 Női Sport Physique: -165 cm: színpadi séta + alapfordulatok

14:40-14:45 Női Sport Physique: +165 cm: színpadi séta + alapfordulatok

14:45-14:50 Női Athletic Physique: -165 cm / +165 cm: alapfordulatok + kötelező pózok

14:50-14:55 Show

### 14:55-15:15 Díjátadók I.:

A kategóriák versenyzőit megkérjük, hogy tartózkodjanak a színpad mellett.

Női Model Physique: -160 cm, -165 cm, -170 cm, +170 cm,

Női Sport Physique: -165 cm, Physique: +165 cm,

Női Athletic Physique: -165 cm, +165 cm

15:15-15:20 Férfi Junior Bodybuilding: -75 kg / +75 kg: kötelező pózok

15:20-15:25 Férfi Junior Bodybuilding: -75 kg / +75 kg: szabadgyakorlat + posedown

15:25-15:30 Férfi Sport Physique: -178 cm: színpadi séta + negyed fordulatok

15:30-15:35 Férfi Sport Physique: +178 cm: színpadi séta + negyed fordulatok

15:35-15:40 Férfi Masters Bodybuilding: kötelező pózok

15:40-15:45 Férfi Masters Bodybuilding: szabadgyakorlat + posedown

15:45-15:50 Férfi Athletic Physique: -178 cm: kötelező pózok

15:50-15:55 Férfi Athletic Physique: -178 cm: szabadgyakorlat + posedown  
15:55-16:00 Férfi Athletic Physique: +178 cm: kötelező pózok  
16:00-16:05 Férfi Athletic Physique: +178 cm: szabadgyakorlat + posedown  
16:05-16:10 Férfi Bodybuilding: -80 kg: kötelező pózok  
16:10-16:15 Férfi Bodybuilding: -80 kg: szabadgyakorlat + posedown  
16:15-16:20 Férfi Bodybuilding: -90 kg: kötelező pózok  
16:20-16:25 Férfi Bodybuilding: -90 kg: szabadgyakorlat + posedown  
16:25-16:30 Férfi Bodybuilding: -100 kg: kötelező pózok  
16:30-16:35 Férfi Bodybuilding: -100 kg: szabadgyakorlat + posedown  
16:35-16:40 Férfi Bodybuilding: +100 kg: kötelező pózok  
16:40-16:45 Férfi Bodybuilding: +100 kg: szabadgyakorlat + posedown

### 16:45-17:05 Díjátadók II.:

A kategóriák versenyzőit megkérjük, hogy tartózkodjanak a színpad mellett.

Férfi Junior Bodybuilding: -75 kg/+75 kg,

Férfi Sport Physique: -178/+178 cm,

Férfi Masters Bodybuilding

Férfi Athletic Physique: -178 cm/+178 cm,

Férfi Bodybuilding: -80 kg/-90 kg/-100 kg/+100 kg

17:05-17:10 Női Physique kategóriák Overall: bevonulás és negyed fordulatok

17:10-17:15 Férfi Bodybuilding Overall: szabadgyakorlat + posedown

17:15-17:20 Luxus cipő díj a Model Physique győztesnek (a kategóriák bajnokai a színpad mellett felsorakoznak)

17:20-17:25 Show

17:25-17:30 Férfi Bodybuilding Overall díjátadás

17:30-17:35 A 8. WBPF Európa Bajnokságon induló osztrák csapat kihirdetése

17:35-17:40 A bajnokság zárása

### Regisztrációs díj: 30 EUR

Amennyiben valaki több kategóriában szeretne indulni (a korosztály kategóriák átjárhatóak, csakúgy, mint a Model Physique és Fitness Physique, valamint a Sport Physique és a Fitness Physique kategóriák), minden start kategóriára fizetni kell a nevezési díjat! (2 kategória = dupla nevezési díj)

A regisztrációs díj magában tartalmaz egy étkezést (választható diétás és hagyományos) és egy italt (nem alkohol), amelyet a versenyzők a 3. emeleten található Jacky's Étteremben fogyaszthatnak el.

### Díjak:

Az I., II. és III. helyezetteknek érem és kupa.

Minden induló oklevelet kap.

Készpénz és egyéb díjak további bejelentés tárgyát képezik.

**A PRO TAN csapata a helyszínen barnítást és sminket biztosít!** A női versenyzőknek Dream Tan használata tilos!

**Pózgyakorlat:** Bodybuilding és Athletic Physique kategóriákban egyaránt 60 sec.

A jelentkezők létszámának függvényében a szervezők fenntartják a kategóriák összevonásának, illetve bővítésének a jogát!

### Barnítással kapcsolatos információk:

Bejelentkezés vagy a [www.protan.at](http://www.protan.at)-n németül vagy e-mailben a [protanaustria@protan.at](mailto:protanaustria@protan.at) címen magyarul is akár. Az e-mailben fel kell tüntetni a nevet és a kategóriát.